



PRECAUCIÓN AL PONER ETIQUETAS A LOS HIJOS!

“Mi hijo es un...”



Es frecuente que cuando a un adulto le llama la atención o le molesta algún aspecto del comportamiento del niño, le diga “eres un...”. El comentario que, de entrada parece tener poca importancia, a medida que se va repitiendo puede calar en el pequeño y quedar integrado en su manera de ser. El niño puede quedar, entonces, tan atrapado en la etiqueta que le han puesto que no haya nada por mostrar otras cualidades ni por cambiar, ya que siente que los demás no esperan nada distinto de él. Además, y puesto que estas etiquetas suelen ser negativas, su autoestima puede quedar muy dañada.

ENTONCES... ¿QUÉ HACER?

- ☁ Cuando el niño se comporte repetidamente de un modo inadecuado hay que explicarle lo molesta que resulta su conducta y proponerle otra manera de actuar. Ha de quedar muy claro que los padres le reprochan su comportamiento porque confían que puede actuar mejor.
- ☁ Subrayar siempre los aspectos positivos de la conducta del niño para contrastar los efectos de las etiquetas negativas.
- ☁ Ayudarle a cambiar su comportamiento, reconociendo y valorando los cambios por pequeños que sean, para que el niño confíe en que puede cambiar.
- ☁ Procurar que el niño oiga cómo los padres comentan sus cualidades al resto de la familia para que vaya teniendo una imagen de sí mismo más completa.
- ☁ Evitar que cualquier miembro de la familia le ponga etiquetas explicándoles el efecto nocivo que tienen para el desarrollo del niño.

- ☁️ Hacer un balance de las cosas que le resultan difíciles y las que ya domina, para que el niño sepa en qué tiene que poner más esfuerzo para Cambiar.
- ☁️ Si el niño actúa de acuerdo con las etiquetas, los padres han de hablar con él y expresarle sus expectativas.



ATENCIÓN CON...

El uso de "SIEMPRE" y "NUNCA"

Los padres deben evitar referirse al comportamiento del niño remarcando "siempre" o "nunca" porque estas generalizaciones indican una falta de reconocimiento del intento de cambio y cierran la posibilidad de que el hijo lo intente de nuevo. "Siempre tienes la habitación desordenada" refleja que los padres no se han dado cuenta o no valoran que en algún momento la ordenó, aunque durara poco tiempo. "Nunca recoges la ropa sucia" ya da por hecho que no se espera que la recoja.

